

2

O Programa Escola Promotora da Qualidade de Vida e Saúde da Faculdade de Educação Física da Unicamp

Estela Marina Alves Boccaletto

Mestre em Educação Física na Área de Atividade Física, Adaptação e Saúde na UNICAMP

A estrutura geral do Programa Escola Promotora da Qualidade de Vida e Saúde, aplicada no Município de Vinhedo (SP) em 2005, previa três eixos temáticos:

1. Avaliação Diagnóstica: avaliação, planejamento e implementação de ações visando à qualidade de vida da comunidade escolar, através de:

- Aplicação do questionário: “Avaliação da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida para Atividade Física e Alimentação Saudável”. Este questionário foi respondido pelos diretores e demais funcionários das EMEFs de 1^{as} às 4^{as} séries.
- Avaliação do estado nutricional e composição corporal das crianças de 7 a 10 anos de idade, classificadas a partir da curva referencial para o Índice de Massa Corporal (IMC) por idade e sexo do Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 2000, da curva referencial para a estatura por idade e sexo do CDC 2000 e pela tabela referencial para o IMC por idade e sexo da International Obesity Task Force, 2000.

2. Capacitação: capacitação dos administradores, professores, funcionários e comunidade escolar através de Cursos de Extensão de 45 horas vinculados à Escola de Extensão da UNICAMP. Em Vinhedo foi realizado o Curso: *“Saúde e Qualidade de Vida: Conceitos e aplicações para a boa alimentação e o controle do peso corporal”*.

3. Criação de Comunidade Virtual Colaborativa e a formação de banco de dados e informações sobre a qualidade de vida da comunidade envolvida.

Nos próximos capítulos são apresentados os resultados obtidos durante o processo de Avaliação Diagnóstica realizada em Vinhedo (SP) em agosto e dezembro de 2005 e a apresentação das propostas de programas em promoção da saúde e qualidade de vida, realizadas pelos professores capacitados pelo curso.