

[Quem Somos](#) • [Opinião](#) • [Reportagem](#) • [Entrevista](#) • [Galeria](#) • [LivreMotor](#) • [Crônica](#) • [Futebol](#) • [Blogs](#) • [Tempo Real](#) • [Busca](#)

Select Language ▼

Entrevista - Roda ginástica alemã

Ricardo Melo: roda alemã é para qualquer idade ou sexo

Patrícia Flor - Hortolândia/SP - 20/08/2010 3 comentários



Ricardo Melo, empresário e professor do Grupo Interália Circo e Esporte
Foto: Divulgação

Em Campinas, interior de São Paulo, é possível encontrar a prática da roda ginástica alemã, atividade lecionada por professores qualificados. Quem buscam algo diferenciado na área esportiva e artística pode se beneficiar das aulas de roda, uma novidade artística que pode se tornar uma modalidade esportiva no Brasil. O Cia Interália oferece não só aulas para incentivar e divulgar a modalidade, como também fabrica rodas personalizadas para cada praticante.

A roda ginástica é uma arte circense presente em circos e apresentações artísticas, tendo como mais famoso exemplo o [Cirque du Soleil](#). A arte circense atual nos faz resgatar a beleza e riqueza do circo tradicional que marcou a infância da maior parte das pessoas. Não havendo competições a modalidade é ainda uma atividade artística que diverte e entretém. Em entrevista para a

Livresportes o professor e empresário Ricardo Melo, um dos responsáveis pelo projeto do Interália conta sobre as possíveis realizações e algumas dúvidas sobre a roda ginástica alemã.

Livresportes: Quando conheceu a roda ginástica alemã?

Ricardo: Em 2001, no 1º Fórum Internacional de Ginástica Geral, no Sesc Campinas. Fiz o curso com os alemães e logo em seguida comecei a treinar na Unicamp, com os aparelhos que a universidade adquiriu da equipe alemã.

Há quanto tempo o grupo Interália trabalha com o aparelho ?

Desde 2001 temos treinado, eu e alguns outros alunos da Unicamp.

Quais são as sensações na prática dos exercícios?

No meu caso, superação de desafios, uma vez que os exercícios com a roda ginástica são bem diferentes de outros aparelhos encontrados em academias ou faculdades. As primeiras sensações ao girar de cabeça pra baixo são ótimas. Brinco com os alunos que é melhor do que ir ao parque de diversões. Temos até o exercício que chamamos de "roda gigante". E depois, com os treinos, outras várias sensações, todas ligadas à adrenalina, vão surgindo. É bem gostoso!

» Reportagem: Roda Ginástica alemã: entre nessa

Existe idade para a prática ou restrições para o uso?

É pra qualquer idade ou sexo, tudo apenas com restrições individuais e atenção dos professores, mas infelizmente há algumas sim. O diâmetro limita altura para o uso das rodas. A escola, por exemplo, precisaria ter vários aparelhos para atender a todos os alunos. Até existem alguns dispositivos para amenizar esse problema, mas não produzem o mesmo efeito da roda ideal para a altura certa da pessoa. O preço do equipamento ainda alto por aqui. Nem tanto quanto há alguns anos, mas ainda continua alto. E os locais de treino: quase nenhum, que eu saiba, apenas na Unicamp.

É preciso um preparo físico específico para a utilização ?

Não, mas como em várias outras modalidades, quem já tem alguma bagagem motora acaba tendo mais facilidades e aprende os movimentos mais rápidos. Mas isso não significa que não se possa "começar do zero" e, em pouco tempo, estar fazendo muitas peraltices com o aparelho. Com muita segurança, claro!

Opinião

É verão

A 95ª edição da sua revista, o clima de férias chega com a reportagem sobre os esp

Reportagens

06/01/2012 - Cicloturismo com a natureza e as pr

06/01/2012 - Chen Zhizhi no País do futebol

30/12/2011 - Verão tem praticar esporte, basta e: modalidade

Crônica / Artigo



Ação e reação Fim das Sere movimento p feminino gan

Se ao final de :
perspectivas para o futel
pareciam boas, o ano de
com u...



Neymar x Me

Minha última cr
disse que na fir
o Santos tinha
favoritismo cas



2011 - Ano e futebol femin

Em ano de Cop
Feminina, era r
expectativas sc
desempenho das brasilei
Aleman...

Porque muitos brasileiros ainda desconhecem esse aparelho?

Quando se tornar um esporte por aqui e começar a ter competições, e com alguma propagando veiculada na TV, principalmente, vai ser mais conhecido. Hoje, o aparelho é muito caro e não temos profissionais capacitados para dar aulas com segurança. O circo e a ginástica geral é que acabam utilizando o aparelho. Acaba sendo mais um aparelho de uma apresentação. Não que isso seja ruim, mas o esporte traria muito mais adeptos.

Em alguns países a roda ginástica alemã é considerada uma modalidade esportiva. No Brasil existe também essa modalidade como esporte?

Não tenho certeza sobre a quantidade de países, mas sei que a grande maioria dos países da Europa, além de Rússia, Japão, EUA e Austrália participam dos campeonatos mundiais regidos pela Confederação Internacional. No Brasil ainda precisam ser criadas as federações e em seguida a confederação. E só depois começar a ter alguns campeonatos pelo país.

Quais são as medidas (tamanho, diâmetro, etc.) da roda ginástica?

Os diâmetros das rodas podem ser vários. Vai depender a altura das pessoas que vão usar. Não tem um tamanho determinado.

Quais lugares o grupo Interália já se apresentou?

Em grande parte dos Sescs do Estado de São Paulo, em várias Universidades e clubes por Campinas e Região além da Grande São Paulo.

Compartilhe:

▾ [Todas as entrevistas já publicadas.](#)

[publicidade](#)

**LivreMotor**

Índia lança novo carro de mais barato do mu

Futebol

3ª rodada da Copa São define hoje quem con
torneio

Ensaio

Fórmula Vee

Vídeo

Prazer das ondas com

Opinião do Leitor

Edmar Castro - 20/08/2010

Parabéns a pessoa responsável por essa matéria, de muito boa qualidade.

Lucas Croft - 07/09/2010

Achei muito interessante a matéria e gostaria de saber se é possível comprar a roda alemã com vcs

Raissa Falcade - 07/02/2011

Gostei muito da matéria, é bem interessante mesmo também gostaria de saber se é possível de comprar e como faço....

Deixe sua opinião, preencha os campos abaixo:

[publicidade](#)

Nome:

E-mail: (não será divulgado)

Blogs da LivrEspoi

LivrEsportes
Memórias do Futebol

LivrEsportes

Quem somos
Modalidades
Expediente
Publicidade
Contato

Sua opinião:

Digite as letras da imagem na caixa abaixo:



Enviar Comentário



Ministério do Esporte



Quem Somos • Opinião • Reportagem • Entrevista • Crônica • Ensaio • Vídeo Documentário • LivreMotor • Futebol
Tempo Real • Busca • Informativo • Modalidades • Expediente • Publicidade • Contato

LivreEsportes - Revista Digital de Esportes - Todos os direitos reservados 2009-2010 • Desenvolvido por AP1! Comunicação - Marketing Digital