

A INFLUÊNCIA DO BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS NA QUALIDADE DE VIDA DE SEUS PRATICANTES

ABREU I.C., SILVA J.R., LIMA L.B.Q., ANTUALPA K.F.

Faculdade Integrada Metropolitana de Campinas – Devry | Metrocamp, Campinas-SP, Brasil.

Introdução: A qualidade de vida é uma noção eminentemente humana (DANTAS; SAWADA; MALERBO, 2003) e não deve ser considerada apenas como uma vida sem doenças, mas sim como a busca pelo bem-estar e satisfação pessoal perante todos os aspectos da vida (INTERDONATO; GREGUOL, 2011). Entre outras, a prática de atividade física é apontada como meio expressivo para promoção da qualidade de vida, sobretudo, para pessoas com algum tipo de deficiência. **Objetivo:** Analisar a influência da prática do Basquetebol em cadeira de rodas na qualidade de vida de seus praticantes. **Metodologia:** Participaram desta pesquisa 26 atletas de Basquetebol em cadeira de rodas da GADECAMP/Campinas-SP, com de idade de 27 (\pm 5,48) anos, sendo 65,4% dos participantes com tempo de prática de no mínimo cinco anos. Utilizou-se um questionário estruturado com perguntas abertas e fechadas. Para a análise dos dados foi utilizado a estatística descritiva (REIS, 2008) e a análise de conteúdo proposta por Bardin (2010). **Resultados:** Primeiramente, verificou-se que, a modalidade proporcionou, além do aprendizado das técnicas e táticas do esporte, o respeito pelas pessoas e a empatia (47,8%), compreensão de valores (8,7%), superação (21,8%) e trabalho em equipe/ disciplina (21,8%). Ademais, após a iniciação no Basquetebol, elencou-se melhora significativa nos relacionamentos (88,4%), nas atividades sociais (84,6%), nos estudos (73%), no trabalho (65,4%) e nas atividades domésticas (61,5%). Por fim, verificou-se que o Basquetebol influenciou positivamente na qualidade de vida de todos os atletas desde o ingresso na modalidade, ajudando-os a superar suas limitações, promovendo a aceitação pessoal e a melhora nas relações sociais. **Considerações finais:** A prática do Basquetebol em cadeira de rodas mostrou possuir diversos aspectos benéficos para seus praticantes, que vão além das habilidades físicas e motoras dos atletas, estimulando seu desenvolvimento social, com expressiva influência na percepção de qualidade de vida de seus praticantes.

Palavras-chaves: Qualidade de vida; Basquetebol em cadeira de rodas; Esporte adaptado.