

BOCHA ADAPTADA À PESSOAS COM ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Introdução: A bocha é um jogo que desperta a competitividade. É disputado de forma individual, em duplas ou em equipes. Cada kit de jogo de bocha adaptada é composto por seis bolas vermelhas, seis bolas azuis e uma bola branca. O objetivo do jogo é lançar as bolas o mais próximo possível da bola branca. Cada competidor recebe seis bolas, aquele que inicia a partida é responsável pelas bolas vermelhas, e seu adversário pelas bolas azuis. **Objetivo:** Verificar os efeitos da bocha adaptada, por meio de uma sequência de atividades pedagógicas, à participantes com Acidente Vascular Encefálico (AVE). **Metodologia:** As intervenções ocorreram com três participantes com AVE entre as idades de 55 e 65 anos. A partir da anamnese foi verificadas as necessidades e dificuldades a serem trabalhadas por cada participante; posteriormente foi elaborado um plano de atividades para nortear as 25 sessões com duração de 1 hora/atividade. O plano correspondeu a: 1) aquecimento e alongamento, antes e após o término das atividades; 2) pré-atividades em diferentes estações, que objetivaram preparar fisicamente e cognitivamente os participantes para a prática da bocha adaptada, como o boliche; atividades com cordas; jogos lúdicos participativos; adaptação da bola original da bocha por bola de meia e bola de tênis. A partir do momento que os participantes foram elevando a habilidade em relação a bocha, as atividades lúdicas foram diminuindo; 3) bocha adaptada. **Resultados:** Ao fim das sessões foi observado melhora na mira, concentração, coordenação, amplitude de movimento de membros superior, potencial de ação do movimento e socialização dos participantes. **Considerações finais:** as atividades pedagógicas estabelecidas previamente se mostraram essenciais para a iniciação da bocha adaptada com pessoas com AVE, possibilitando a elas melhora na qualidade de vida tanto nos aspectos físicos quanto sociais.

Palavras-chaves: Acidente Vascular Encefálico. Bocha Adaptada. Educação Física Adaptada.