



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF449 VOLEIBOL
PROFESSOR RESPONSÁVEL:
EMENTA: Estudo teórico-prático do Voleibol. Procedimentos pedagógicos para o seu ensino.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">• Aprender as regras, seu valor educativo e sua aplicação.• Aplicar na prática e de forma correta as diferentes maneiras de ensinar através dos atos motores, dos jogos adaptados e dos fundamentos, sabendo orientar e montar uma equipe.• Organizar atividades relacionadas com o voleibol.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Histórico do voleibol e noções de regras.• Jogos adaptados para o ensino do Voleibol.• Pedagogia dos fundamentos:<ul style="list-style-type: none">✓ Deslocamento✓ Toque✓ Saque✓ Manchete✓ Cortada✓ Bloqueio• Iniciação dos fundamentos:<ul style="list-style-type: none">✓ Toque✓ Saque✓ Manchete✓ Cortada✓ Bloqueio• Voleibol para Iniciantes:<ul style="list-style-type: none">✓ Mini Voleibol✓ Viva Volei
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: <ol style="list-style-type: none">1. GUILHERME ADOLFO, <i>Voleibol a Beira da Quadra</i>. Ed. Brasipal Ltda.2. JOÃO CRISÓSTOMO MARCONDES BOJIKIAN, <i>Ensinando Voleibol</i>.3. BERTHOLD FROHNER, <i>Escola de Voleibol</i>. Editora Tecnoprint Ltda.4. DURRWACHTER GERHARD, <i>Voleibol Treinar Jogando</i>. Ao Livro Técnico S/A.5. Y. I. KLESSHEV, <i>Voleibol</i>. Editorial Científico-Técnica.6. FIEDLER MARIANE, <i>Voleibol Moderno</i>. Ed. Stadium.7. SOTIR NICOLAI, <i>Volleyball</i>.8. <i>REGRAS OFICIAIS DE VOLEIBOL</i>, 2008.9. P. Y. SUVOROV, GRISHIN, O N., <i>Voleibol Iniciação</i>. vol. I, Sprint.10. P. Y. SUVOROV, GRISHIN, O N., <i>Voleibol Iniciação</i>. vol. II, Sprint.
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Prática, teórica e trabalhos.