

Bibliografia para a prova escrita do mestrado – Processo Seletivo ingresso março/2015

1- Área de Concentração Atividade Física Adaptada

ALMEIDA, Marco Antonio Bettine, Qualidade de Vida, Edições EACH, 2012, (livro eletrônico de acesso livre)

ARAÚJO, P. F. de. Desporto adaptado no Brasil. Editora Phorte, 2011.

DONNELLY, J. E. et al. American College of Sports Medicine Position Stand. Appropriate physical activity intervention strategies for weight loss and prevention of weight regain for adults. *Med Sci Sports Exerc*, v. 41, n. 2, p. 459-71, Feb 2009.

DUARTE, E.; LIMA, S. M. T. Atividade Física para Pessoas com Necessidades Especiais. Editora Guanabara Koogan, RJ, 2003.

GARBER, C. E. et al. American College of Sports Medicine position stand. Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal, and neuromotor fitness in apparently healthy adults: guidance for prescribing exercise. *Med Sci Sports Exerc*, v. 43, n. 7, p. 1334-59, Jul 2011.

GONÇALVES, A., VILARTA, R. Atividade Física e Qualidade de Vida: explorando teoria e prática. Editora Manole, Barueri, 2004.

GORLA, J. I.; ARAÚJO, P. F.; Rodrigues, J. L. Avaliação Motora em Educação Física Adaptada: Teste KTK. 2ª Edição. São Paulo. Phorte, 2010.

HASKELL, W.L.; LEE, I-M.; PATE, R.R.; POWELL, K.E.; BLAIR, S.N.; FRANKLIN, B.A.; MACERA, C.A.; HEATH, G.W.; THOMPSON, P.D.; BAUMAN, A. Physical Activity and Public Health: Updated Recommendation for Adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Med Sci Sports Exerc*. 39(8):1425-34, 2007.

McARDLE, W. Katch, W. Katch. Fisiologia do Exercício. Energia, Nutrição e Desempenho Humano. 7ª Edição. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2011.

NELSON, M.E.; REJESK, W.J.; BLAIR, S.N.; DUNCAN, P.W.; JUDGE, J.O.; KING, A.C.; MACERA, C.A.; CASTANEDA-SCEPPA, C. Physical Activity and Public Health in Older Adults: Recommendation from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Med Sci Sports Exerc*. 39(8): 1435-1445, 2007.

SAMULSKI, D. Psicologia do Esporte. Editora Manole, Barueri, 2009

SILVA, Rita de Fátima da. Educação física adaptada no Brasil: da história a inclusão educacional/Rita de Fátima da Silva, Luiz Seabra Júnior, Paulo Ferreira de Araújo. - São Paulo : Phorte, 2008. 192p : il.

SILVA, R. F. de & ARAÚJO, P. F. Os Caminhos da Pesquisa em Atividade Motora Adaptada. Editora PHORTE, 2012.

THOMAS, J. R.; NELSON, J. K. Métodos de Pesquisa em Atividade Física. Editora Artmed. 6ª edição, 2012.

WEINBERG, R.S., GOULD, D. Fundamentos da Psicologia do Esporte e do Exercício. Editora Artmed, Porto Alegre, 2008.

2- Área de Concentração Biodinâmica do Movimento e Esporte

Linha de Pesquisa Biomecânica

HALL, Susan. Biomecânica Básica. Ed. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 1991.

HAY, James. Biomecânica das técnicas esportivas. Iteramecinana, 1981.

HOCHMUTH, G. Biomecânica de los movimientos esportivos. Ed Ruan S.A., Madrid, 1973.

ZATSIORSKY, V. (Ed). Biomecânica no esporte: performance do desempenho e prevenção de lesão. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004, RJ.

Linha de Pesquisa Bioquímica e Fisiologia do Exercício

McARDLE, Willian. Fisiologia do Exercício. Energia, Nutrição e Desempenho Humano. 2003.
McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.C. Fisiologia do exercício. Energia, Nutrição e Desempenho Humano, 5ed. Capítulos 13, 16, 21, 22 e 23. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
SCOTT, Powers. Fisiologia do Exercício. 3ª ed., 2000. (parte de metabolismo)
WILMORE, J.H.; COSTIL, D.L. *Fisiologia do esporte e do exercício. 2ed. Capítulos 3, 7, 8, 9, 16 e 19. São Paulo: Manole, 2001.

Linha de Pesquisa Dinâmica do Treino Desportivo: da iniciação aos processos de treinamento

BARBANTI, V.J. Treinamento Esportivo: as capacidades motoras dos esportistas. Manole, São Paulo. 2010.
BENTO, J.O.; TANI, G.; PRISTA, A. (orgs). Desporto e Educação Física em português. CIFI – Centro de investigação, formação, inovação e intervenção em desporto. Faculdade de Desporto: Universidade do Porto, Portugal, março, 2010.
FERREIRA NETO, A.; GOELLNGR, S.V.; BRACHT, V. (org.) As ciências do esporte no Brasil. Campinas, Ed. Autores Associados, 1995.
HAMILL, J.; KNUTZEN, K.M. Bases biomecânicas do movimento humano. Capítulos 2, 3 e 4. São Paulo: Manole, 1999 e 2008.
MALINA R.M.: Bouchard C. Atividade física do atleta jovem: do crescimento à maturação; São Paulo: Roca, 2002.
MATVEEV, L.P. Fundamentos del entrenamiento desportivo. Editorial Raduga, Moscou, 1985.
PAES, R.R.; BALBINO, H.F. Pedagogia do esporte: contextos e perspectivas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005. (161 pgs.).
TANI, G.; BENTO, J.O.; PETERSON, R.D de S. Pedagogia do desporto. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006 (436 pgs.).
WILMORE, J.H.; COSTIL, D.L. *Fisiologia do esporte e do exercício. 2ed. Capítulo 19. São Paulo: Manole, 2001.

3- Área de Concentração Educação Física e Sociedade

Não há indicação de bibliografia básica. Para a realização da prova escrita, os candidatos deverão se reportar à autores pertinentes a Área de Educação Física e Sociedade.